

Koolieine nädalamenüü 10.06.2024 - 11.06.2024

vanus 7-9

esmaspäev, 10.juuni	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kaalikapüreesupp	200	133	2.27	8.29	13.83	2
Rõstitud sepikukuubikud	10	41	2.11	0.65	6.15	1;2
Mustsõstra-banaani jogurtikokteil	120	81	3.05	2.11	13.01	2
Rõstitud kaerahelbed	25	104	2.92	3.51	15.92	1;2
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	431	431	12.40	15.40	62.22	

teisipäev, 11.juuni	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartulivormiroog	200	230	10.43	5.02	36.65	10;2;3
Peedisalat õliga	50	45	0.84	2.60	4.57	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	421	421	15.47	9.44	68.55	

Nädala keskmine :	418	14.07	12.57	62.73
10 päeva keskmine :	423	14.50	13.42	61.50

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja