

Koolieine nädalamenüü 26.01.2026 - 30.01.2026

1–3 klass

esmaspäev, 26.jaanuar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sealiha - aedviljasupp	200	92	8.46	2.91	8.71	
Marja-keefirinkokteil	150	133	3.83	2.84	22.72	2
Leivatode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	369	369	16.39	7.43	58.05	

teisipäev, 27.jaanuar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Köögilijja - tatrarroog hakklihaga	200	217	13.01	3.75	34.25	
Porgandisalat jõhvikatega	50	27	0.43	0.46	5.84	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	390	390	17.64	6.03	67.42	

kolmapäev, 28.jaanuar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kõrvitsa-kartulivorm	200	157	3.42	5.99	23.39	1;2
Peedisalat õliga	50	24	0.80	0.35	4.35	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	360	360	8.34	8.04	62.98	

neljapäev, 29.jaanuar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaronid kanahakklihaga	200	293	11.86	6.90	45.05	1
Punasekapsasalat	50	24	0.77	0.35	4.85	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :	363	363	13.96	7.89	58.60	

reede, 30.jaanuar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Pilaff köögiviljadega	200	240	5.46	1.86	50.20	
Hiinakapsasalat tilliga	50	13	0.85	0.41	1.73	
Piparmündi tee	150	0	0	0	0	
Leivatode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	396	396	10.41	3.95	78.55	

Nädala keskmine :	376	13.35	6.67	65.12
10 päeva keskmine :	369	14.21	6.63	63.16

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja