

Koolieine nädalamenüü 12.01.2026 - 16.01.2026

1–3 klass

esmaspäev, 12.jaanuar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kana-lillkapsasupp	250	88	11.18	0.28	11.08	
Maasika-keefirikokteil	150	136	3.29	2.40	25.38	2
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	368	368	18.57	4.36	63.08	

teisipäev, 13.jaanuar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Köögilijavormiroog	200	224	12.50	7.05	28.48	10;2;3
Peedisalat õliga	50	24	0.80	0.35	4.35	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
Kokku :	384	384	16.19	8.60	60.08	

kolmapäev, 14.jaanuar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Uhepajatoit kanaga	200	120	10.02	1.45	18.20	
Valge redise - õunasalat	50	22	0.32	1.10	3.24	
Piim, R 2,5%	150	80	4.50	3.75	7.20	2
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	366	366	18.94	7.98	55.26	

neljapäev, 15.jaanuar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaronid sealihaga	200	280	13.35	4.53	45.84	1
Külm jogurti - värsked kurgikaste	20	8	0.50	0.36	0.74	2
Kaalikasalat apelsinidega	50	21	0.53	0.36	4.44	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
Kokku :	427	427	17.76	6.73	73.03	

reede, 16.jaanuar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Karrine kanakaste	130	112	8.49	5.32	7.49	2
Keedetud riis	130	166	3.28	1.15	35.49	
Porgandisalat jõhvikatega	50	27	0.43	0.46	5.84	
Kummeli tee	150	0	0	0	0	
Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	362	362	13.84	7.60	59.47	

Nädala keskmine :	381	17.06	7.05	62.18
10 päeva keskmine :	384	16.75	9.00	58.98

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja