

Koolieine nädalamenüü 15.12.2025 - 19.12.2025

1–3 klass

esmaspäev, 15.detsember	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kalkuni-paprikasupp	250	88	10.00	1.28	10.14	
Mustika-kamasmuuti	120	125	3.97	2.45	22.68	1;2
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	357		18.07	5.41	59.44	

teisipäev, 16.detsember	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga	200	239	12.36	7.39	31.68	2
Valge redise salat maitserohelisega	50	10	0.53	0.31	1.79	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	357		14.96	8.56	55.40	

kolmapäev, 17.detsember	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaronid hakklihaga	200	333	11.74	10.19	47.68	1
Kapsasalat värske tomatiga	50	26	0.49	1.85	2.40	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :	405		13.56	12.68	58.78	

neljapäev, 18.detsember	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatar kanalihaga	200	225	14.19	2.92	36.81	
Peedisalat õunaga	50	39	0.48	2.14	4.62	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	410		18.87	6.88	68.76	

reede, 19.detsember	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Jõulukook	120	324	5.94	15.27	41.60	1;2;3
Piim, R 2,5%	150	80	4.50	3.75	7.20	2
Kokku :	403		10.44	19.02	48.80	

Nädala keskmine :	387	15.18	10.51	58.24
10 päeva keskmine :	389	15.72	10.49	58.07

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja