

Koolieine nädalamenüü 08.12.2025 - 12.12.2025

1–3 klass

esmaspäev, 8.detsember	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Koorene kalasupp	250	158	12.32	7.66	10.64	2,4
Kirsi - jogurtidessert	120	80	5.81	2.52	8.52	2
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	381	22.23	11.86	45.78		

teisipäev, 9.detsember	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatar kalkunilihaga	200	228	13.29	3.71	36.68	
Peedisalat õliga	50	24	0.80	0.35	4.35	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	431	18.21	5.76	76.27		

kolmapäev, 10.detsember	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Pasta punaste ubade ja suvikõrvitsaga	200	266	10.77	2.91	49.52	1
Porgandisalat jõhvikatega	50	27	0.43	0.46	5.84	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	382	13.76	4.52	72.04		

neljapäev, 11.detsember	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartuli - hapukoorevorm	200	278	10.05	15.28	25.99	2
Punasekapsasalat	50	24	0.77	0.35	4.85	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	362	12.56	16.44	42.20		

reede, 12.detsember	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Hakklihaguljašš	130	149	6.09	10.92	6.73	1;2
Keedetud tatar	130	153	5.41	1.56	30.17	
Hiinakapsasalat maisiga	50	19	0.92	0.44	2.96	
Piparmündi tee	150	0	0	0	0	
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	392	14.47	13.76	53.17		

Nädala keskmine :	390	16.25	10.47	57.89
10 päeva keskmine :	405	16.16	11.52	59.23

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja