

Koolieine nädalamenüü 07.04.2025 - 11.04.2025

vanus 7-9

esmaspäev, 7.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Värskekapsasupp lihata	200	130	1.86	8.25	13.37	
Banaani-maasikasmuuti pähklitega	150	114	4.20	5.35	12.84	2;8
Leivatood	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	388		10.16	15.28	52.83	

teisipäev, 8.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatrarroog köögiviljadega	200	268	8.63	7.47	42.20	
Punasekapsasalat	50	35	0.81	2.35	3.10	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatood	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :	382		10.69	10.34	61.91	

kolmapäev, 9.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kanapada	130	94	6.62	5.13	6.36	9.00
Keedetud riis	130	168	3.28	1.41	35.49	
Hiinakapsasalat maisiga	50	33	0.88	2.18	2.86	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatood	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	385		13.34	9.87	61.39	

neljapäev, 10.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaronid sealihaga	200	287	11.67	9.47	38.63	1.00
Peedisalat õunaga	50	39	0.48	2.13	4.62	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatood	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	419		13.81	12.29	62.52	

reede, 11.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Azuu veiselihast	200	204	9.82	12.82	12.71	
Porgandisalat	50	17	0.48	0.19	3.97	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatood	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	401		14.42	14.71	51.92	

Nädala keskmine :	395	12.48	12.5	58.11
10 päeva keskmine :				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja