

Koolieine nädalamenüü 29.04.2024 - 03.05.2024

	esmaspäev, 29.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sealiha - aedviljasupp		200	133	7.22	7.94	8.98	
Kirsi - jogurtidessert		130	172	5.24	6.87	22.14	2
Leivatoode		30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
	Kokku :	391		14.92	15.82	47.09	

	teisipäev, 30.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kanapasta		200	314	16.10	7.09	46.00	1
Porgandisalat õunaga		50	34	0.38	1.94	4.45	
Mahlajook		150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode		20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
	Kokku :	442		18.14	9.72	69.72	

	neljapäev, 2.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartuli ja lillkapsarook sealihaga		200	229	10.65	10.56	24.76	
Peedi - kurgi salat		50	40	0.70	2.59	3.69	
Mahlajook		150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode		30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
	Kokku :	392		13.83	14.18	53.04	

	reede, 3.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sinepi-koorekaste kalkunilihaga		130	109	7.48	5.81	6.78	1;10;2
Keedetud pärl kuskuss		130	163	4.99	3.38	28.43	1
Kaalika-jõhvikasalat		50	37	0.43	2.65	3.54	
Soe piparmündi - marjajook		150	36	0.25	0.09	9.05	
Leivatoode		30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
	Kokku :	430		15.61	12.94	63.77	

Nädala keskmine :	414	15.62	13.16	58.4
10 päeva keskmine :	417	15.58	13.35	58.98

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja